

# СПОРТИВНОЕ ВОСЬМИБОРЬЕ РУССКОГО БОЕВОГО МНОГОБОРЬЯ

## Правила соревнований по драке ногами

**Драка ногами** – вид спортивного многоборья (новация), основанный на традиционных, исторических формах русской состязательной и плясовой культуры.

### § 1. Содержание драки ногами

**1.1.** Драка ногами - это состязание между двумя многоборцами, которые пытаются поразить друг друга при помощи ударов ногами и других разрешённых технических действий, для того чтобы набрать достаточное количество очков для выигрыша.

**1.2.** Драка ногами - это вид русского боевого многоборья, основанный на традиционных, исторических формах русской состязательной, прикладной и плясовой культуры.

### § 2. Разрешенные действия

**В поединке разрешен к применению следующий арсенал приемов:**

**2.1.** Удары любой частью ноги (ступнёй, голенью, коленом, бедром) в любую часть тела кроме позвоночника, другие действия защитного и наступательного характера выполняемые ногами, захваты конечностей и шеи противника (не более чем на пять секунд) руками для проведения ударов ногами, сбиваний и выталкиваний.

**2.2.** Сопровождение и блокировку атакующей ноги противника, а так же любые защитные действия выполняемые руками и ногами.

**2.3.** Вытеснение ударами ног, сбивание ударами ног и другими приёмами выполняемыми ногами, толчками туловищем и толчками руками.

**2.4.** Удары оцениваются одинаково в любых положениях, в том числе, в положении лежа.

**2.5.** Технические движения проводятся, руками, ногами, туловищем и комбинированием всех этих движений.

#### **2.6. Удары.**

- **Ударом** считается резкое кратковременное атакующее или оборонное взаимодействие ударными частями тела одного из участников по телу соперника.

- **Ударными частями тела могут быть:** тазобедренный сустав, бедро, коленный сустав, голень, голеностопный сустав, стопа.

- **Удары разрешается наносить:** в любую часть тела, кроме позвоночника.

- **Удары ногами** разрешается наносить в положении «стоя» (многоборец не касается поверхности площадки ничем кроме своих ступней или одной ступни) и «лежа» (многоборец касается поверхности площадки какой-либо частью своего тела кроме своих ступней или одной ступни). Положение многоборца в подскоке или прыжке приравнивается к ведению поединка в положении стоя.

- **Удар**, в результате которого атакуемый из положения стоя переходит в положение лежа (занимает положение «лежа»), оценивается в соответствии с таблицей оценок №1 по взаимному расположению участников относительно пространства поля боя.
- **Удар, может быть выполнен с падением и без падения атакующего. Оценка удара в этих случаях полностью соответствует таблице оценок №1.**

## **2.7. В результате удара атакуемый многоборец может оказаться в состоянии:**

- а) **нокаут** - невосстановимая в течение более 8-10 секунд потеря равновесия, нарушенная координация движений, слабая реакция зрительных анализаторов на действия судьи, боец не в состоянии защищаться и продолжать поединок;
- б) **нокдаун** - потеря способности физически защищаться на несколько секунд, и в данный момент участник не в состоянии продолжить поединок;
- в) **потеря устойчивого равновесия** - кратковременная (мгновенная) быстро восстанавливаемая потеря возможности защищаться, поединок при этом не прерывается;

**2.8. Вытеснение.** В драке ногами разрешается вытеснять противника с площадки при помощи приёмов и технических действий, выполняемых преимущественно ногами.

**2.9. Захваты конечностей и шеи.** В драке ногами разрешаются технические действия руками, направленные на удержание конечностей или шеи противника, которые препятствуют его активным действиям. Применяется соотношение 1х1, то есть ногу противника можно захватывать только одной рукой, руку противника можно захватывать только одной рукой, шею противника можно захватывать только одной рукой. Захваты руками разрешены для усиления своего удара. В обоих случаях захват сохраняется не более 5 секунд, по истечении времени полевой судья подаёт команду к прекращению технических действий и разводит многоборцев.

**2.10. Сбивания.** В драке ногами разрешаются сбивания противника толчком ноги, ударом ноги или другими действиями выполненными преимущественно ногами. Действие засчитывается если проведено преимущественно ногами и в пределах поля боя.

## **§ 3. Итог и оценка поединка**

**3.1.** Итогом поединка является победа одного участника и поражение другого.

- а) **чистая победа** - присуждается многоборцу, если он закончил бой нокаутом или техническим нокаутом до истечения времени поединка.
- б) **победа за явным преимуществом** - присуждается многоборцу, если он нанёс удары вызвавшие три нокдауна у его противника, до истечения времени поединка.
- в) **победа по очкам** - присуждается многоборцу, набравшему хотя бы на 2 очка больше чем его противник.
- г) **победа с минимальным преимуществом** – присуждается многоборцу, набравшему на 1 очко больше чем его противник.
- д) **снятие и дисквалификация** (см. Правила соревнований. Общая часть)

## § 4. Оценка приёмов

4.1. Качество и оценка приёма зависит от взаимного расположения участников относительно границ поля боя до и после проведения приема.

4.2. Оценка технических действий сведена в таблицу №1.

Таблица оценок №1

нокаут	чистая победа
технический нокаут (добивание лежащего ногой в голову)	чистая победа
нокдаун	4 очка
удар по голове	3 очка
удар по туловищу	2 очка
удар по ногам	1 очко
сбивание	1 очко
вытеснение	1 очко

## § 5. Запрещенные действия 5.1. В поединке запрещено:

- а) наносить удары любой частью тела кроме ноги;
- б) выполнять любые захваты за туловище;
- в) выполнять захваты конечностей и шеи двумя руками;
- г.) выполнять броски.

Судейская записка

КРАСНЫЙ	ДРАКА НОГАМИ	СИНИЙ
	Ф.И.О.	
	ОЧКИ	
	НОКАУТ (ЧИСТАЯ ПОБЕДА)	
	ТЕХНИЧЕСКИЙ НОКАУТ (ЧИСТАЯ ПОБЕДА)	
	НОКДАУН (4 ОЧКА)	
	УДАР ПО ГОЛОВЕ (3 ОЧКА)	
	УДАР ПО ТУЛОВИЩУ (2 ОЧКА)	
	УДАР ПО НОГАМ (1 ОЧКО)	
	ВЫТЭСНЕНИЕ (1 ОЧКО)	
	СБИВАНИЕ (1 ОЧКО)	
	ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ	
	ИТОГО	

Судья \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (характер победы)