

СПОРТИВНОЕ ВОСЬМИБОРЬЕ РУССКОГО БОЕВОГО МНОГОБОРЬЯ

Правила соревнований по кулачному бою

§ 1. Содержание кулачного боя

Кулачный бой – вид спортивного восьмиборья (новация), основанный на традиционных исторических формах русского кулачного боя (соединения традиций русского стеночного боя и кулачных боёв один на один) и методик советской школы бокса.

1.1. Кулачный бой - это состязание между двумя многоборцами, которые пытаются поразить друг друга при помощи ударов и других действий выполняемых руками, в отведенные для этого места, для того чтобы набрать достаточное количество очков для выигрыша.

1.2. Кулачный бой – это вид русского боевого многоборья, основанный на традиционных, исторических формах русского кулачного боя и методик советской школы бокса.

§ 2. Разрешенные действия

В поединке разрешен к применению следующий арсенал приемов:

2.1. Удары любой частью руки (ладонью, кулаком, предплечьем, локтем, плечом), кроме ударов пальцами, в отведённую правилами зону поражения, другие действия выполняемые руками защитного и наступательного характера, захваты конечностей и шеи противника (не более 5 (пяти) секунд) для проведения ударов, сбиваний и выталкиваний.

2.2. Сопровождение и блокировку атакующей руки противника, а так же любые защитные действия выполняемые руками.

2.3. Вытеснение ударами рук, сбивание ударами рук, толчками руками.

2.4. Удары оцениваются одинаково в любых положениях, в том числе, в положении лежа.

2.5. Технические движения проводятся, руками, ногами, туловищем и комбинированием всех этих движений.

2.6. Удары.

- **Ударом** считается резкое кратковременное атакующее или обороняющееся взаимодействие ударными частями тела одного из участников по телу соперника.
- **Ударными частями тела могут быть:** плечевой сустав, плечо, локтевой сустав, предплечье, лучезапястный сустав, ладонь, кулак.
- **Удары разрешается наносить:** только выше пояса, в том числе в спину и по затылку.
- **Удары руками разрешается наносить:** в положении «стоя» и «лежа».

- **Удар**, в результате которого атакуемый многоборец из положения «стоя» переходит в положение «лежа» (занимает положение «лежа»), оценивается в соответствии с Таблицей оценок №1 по взаимному расположению участников относительно пространства поля боя.
- **Удар**, может быть выполнен с падением и без падения атакующего.
- **Оценка удара в этих случаях полностью соответствует таблице оценок №1**

2.7. В результате удара атакуемый многоборец может оказаться в состоянии:

а) **нокаут** - невосстановимая в течение более 8-10 секунд потеря равновесия, нарушена координация движений, слабая реакция зрительных анализаторов на действия арбитра, участник не в состоянии защищаться и продолжать поединок;

б) **нокдаун** - потеря способности физически защищаться на несколько секунд, и в данный момент участник не в состоянии продолжить поединок;

в) **потеря устойчивого равновесия** – кратковременная (мгновенная) быстро восстанавливаемая потеря возможности защищаться, поединок при этом не прерывается;

2.8. Вытеснение. В кулачном бою разрешаются вытеснить противника с площадки при помощи приёмов и технических действий, выполняемых руками.

2.9. Захваты рук и шеи. В кулачном бою разрешаются технические действия руками, направленные на удержание рук или шеи противника, которые препятствуют его активным действиям. Так же захваты руками разрешены для усиления своего удара. В обоих случаях захват сохраняется не более 5 секунд, по истечении времени полевой судья подаёт команду к прекращению технических действий и разводит многоборцев.

2.10. Сбивания. В кулачном бою разрешаются сбивания противника толчком, ударом и их сочетаниями. Действие засчитывается, если проведено преимущественно руками и в пределах поля боя.

§ 3. Итог и оценка поединка

3.1. Итогом поединка является победа одного участника и поражение другого.

а) **чистая победа** - присуждается многоборцу, если он закончил бой нокаутом или техническим нокаутом до истечения времени поединка.

б) **победа за явным преимуществом** - присуждается многоборцу, если он нанёс удары, вызвавшие три нокдауна у его противника, до истечения времени поединка.

в) **победа по очкам** - присуждается многоборцу, набравшему хотя бы на 2 очка больше чем его противник.

г) **победа с минимальным преимуществом** – присуждается многоборцу, набравшему на 1 очко больше чем его противник.

д.) **снятие и дисквалификация** (см. Правила соревнований. Общая часть).

§ 4. Оценка приёмов

4.1. Качество и оценка приёма зависит от взаимного расположения участников относительно границ поля боя до и после проведения приема.

4.2. Оценка технических действий сведена в таблицу №1:

Таблица оценок №1

нокаут	чистая победа
технический нокаут	чистая победа
нокдаун	4 очка
чистый удар по голове	3 очка
чистый удар по туловищу	2 очка
сбивание	1 очко
вытеснение	1 очко

§ 5. Запрещенные действия

5.1. В поединке запрещено:

- а) наносить удары любой частью тела кроме рук;
- б) наносить любые удары ниже пояса;
- в) выполнять любые захваты за туловище;
- г) выполнять броски.

Судейская записка

КРАСНЫЙ	КУЛАЧНЫЙ БОЙ	СИНИЙ
	Ф.И.О.	
	ОЧКИ	
	НОКАУТ (ЧИСТАЯ ПОБЕДА)	
	ТЕХНИЧЕСКИЙ НОКАУТ (ЧИСТАЯ ПОБЕДА)	
	НОКДАУН (4 ОЧКА)	
	УДАР ПО ГОЛОВЕ (3 ОЧКА)	
	УДАР ПО ТУЛОВИЩУ (2 ОЧКА)	
	ВЫТЕСНЕНИЕ (1 ОЧКО)	
	СБИВАНИЕ (1 ОЧКО)	
	ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ	
	ИТОГО:	

Победил _____

_____ (характер победы)

Судья _____

_____ (подпись)